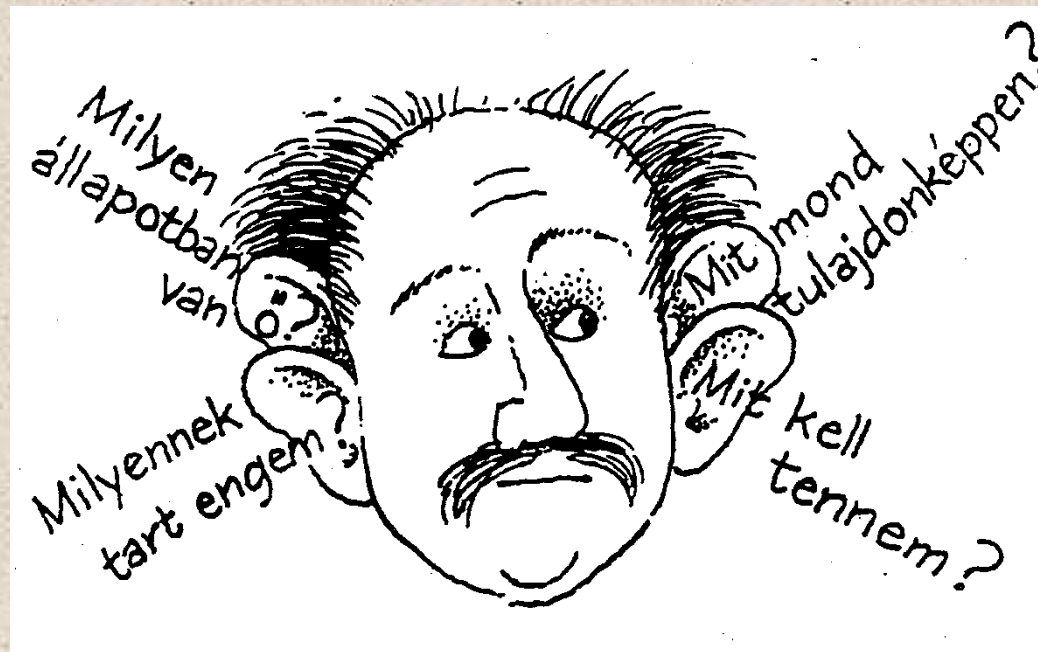


A kommunikáció rejtelmei I.

Avagy: Hány füle van az embernek?

Friedemann Schulz von Thun



Valóban azt hallom, amit a másik közölni akar?



Milyen üzenetet tartalmazhat ez a mondat: **Zöldre váltott a lámpa - ?**

„**Sietek**” („Milyen állapotban van” – fül)

„**Adj gázt!**” (Mit kell tennem” – fül)

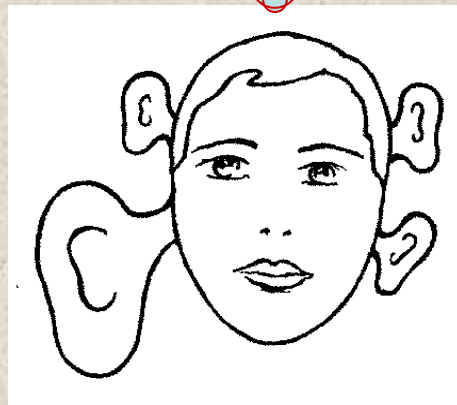
Ehelyett:

„**Figyelmetlen vezető vagy**”

Valóban oka volt a megsértődésre az asszonynak?



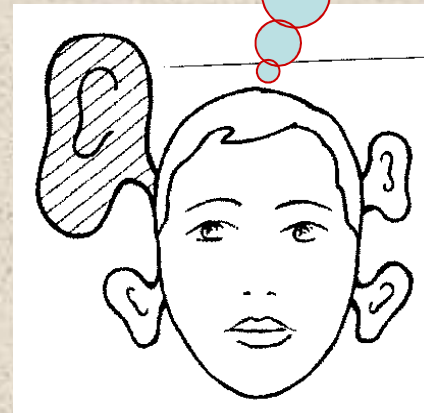
Milyenek
tart engem?
Mit gondol
rólam?
Mit érez
irántam?



Az én-központúság
füle

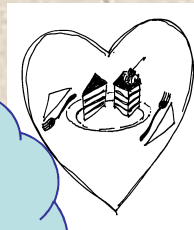
Segíti az én-kép
alakulását

Mi van vele?
Hogy érzi
magát?
Mire lenne
szüksége?



Az empátia füle

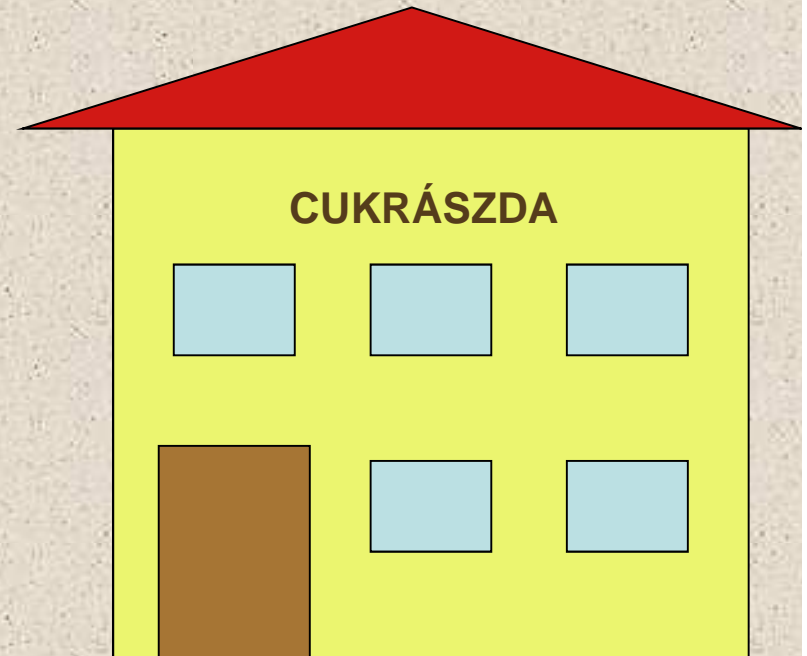
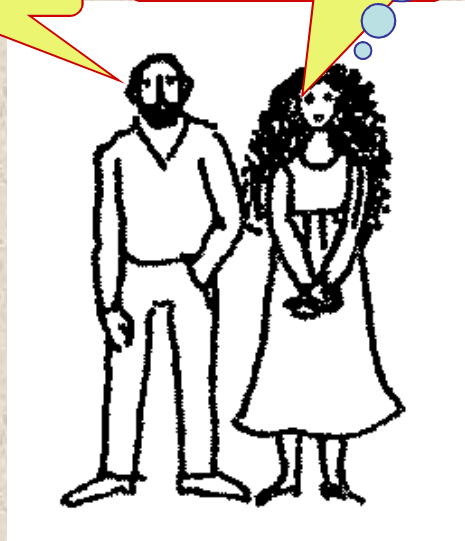
Segíti a
kapcsolataink
alakulását



Magam
sem értem,
miért
vagyok
megsértve

Kérsz sütit?

Kösz, nem



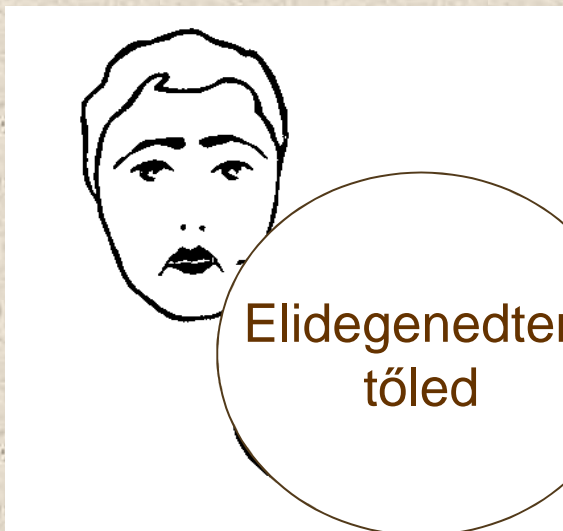
Mi bajod van?



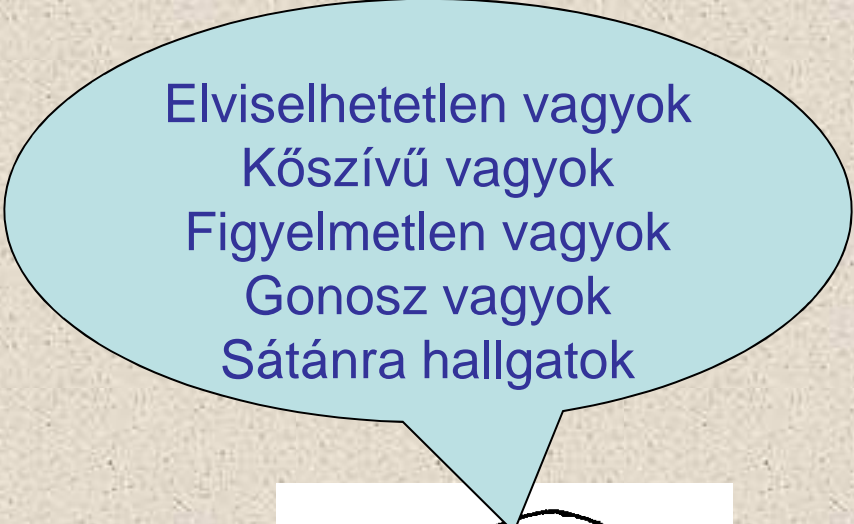
Semmi bajom sincs



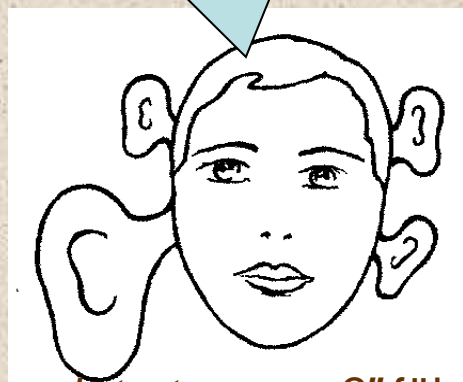
**Erre a férfi
megnyugszik**



Elidegenedtem
tőled

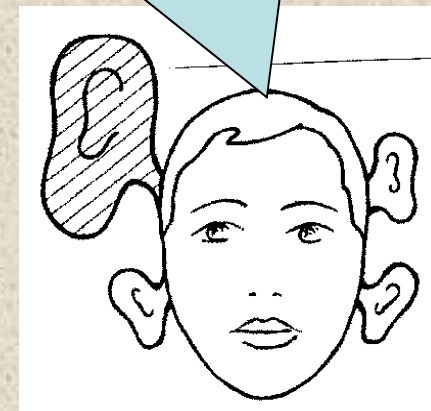
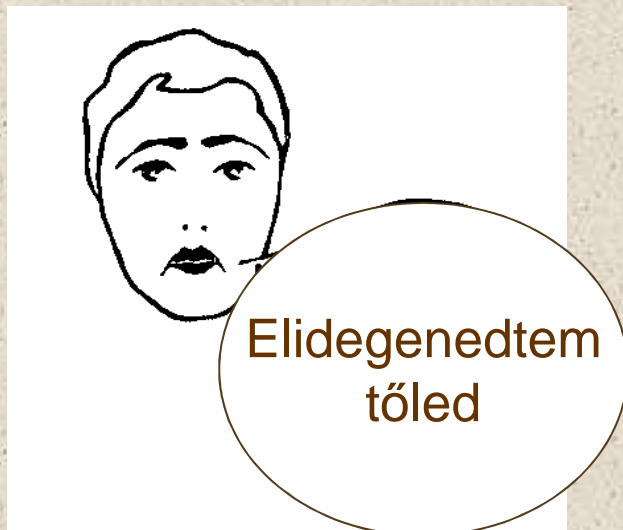


Elviselhetetlen vagyok
Köszívű vagyok
Figyelmetlen vagyok
Gonosz vagyok
Sátánra hallgatok



„Milyenek tart engem?” fül

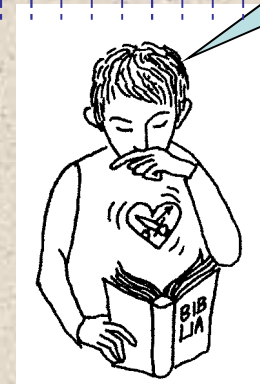
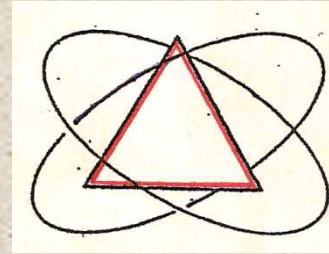
Elhagyottnak érzi magát
Úgy érzi, kizártam őt a szeretetemből
Szenved attól, hogy nem érdekel
engem, ami benne van és ami
kimondatta vele azt a mondatot



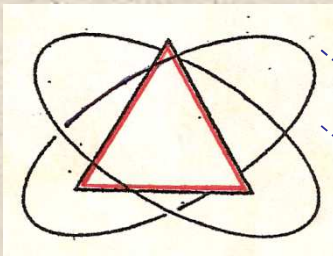
„Milyen állapotban van ő?” fül

Egymás megértésének útja: megértem Isten hozzám szóló üzenetét

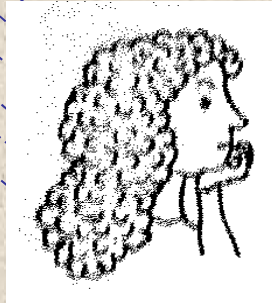
*Az én Uram, az ÚR,
megtanított engem,
mint tanítványát
beszélni, hogy tudjam
szólni igéjét az
elfáradtaknak.
Minden reggel
fölébreszt engem,
hogy hallgassam
tanítványként.
Az én Uram, az ÚR,
megnyitotta fülemet.
Én pedig nem voltam
engedetlen,
nem hátráltam meg.
Ézs 50, 4-5*



Vételre
állítom a
szívemet



Szükségben szenvedő társamban fel kell fedeznem Jézust



Az Úr felé
vételez állított
szívem a társam
„adását” is fogja

*Éheztem és ennem adtatok,
szomjaztam, és innom adtatok,
jövevény voltam, és befogadtatok,
mezítelen voltam, és felruháztatok,
beteg voltam, és meglátogattatok,
börtönben voltam, és eljöttetek
hozzám.*

Mt 25, 35-36



Az Istent soha
senki nem látta:
ha szeretjük
egymást, Isten
lakik bennünk
(1Jn 4, 12)